

Рекомендовано к изданию кафедрой философии и истории
Тюменского государственного медицинского университета
и кафедрой философии Московского государственного
технического университета им. Н.Э. Баумана

УДК 001.89
ББК 72.5
ISBN 978-5-907021-71-6

Рецензенты:

Михайлова Н.В. - доктор политических наук, Профессор кафедры политического анализа и управления, Российский университет дружбы народов.

Ананченкова П.И. - кандидат социологических наук, доцент, старший научный сотрудник ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко».

Губанов Н.И., Губанов Н.Н. Психосоматическая проблема. Взаимосвязь духовного и телесного в человеке: Монография. – М.: Международный издательский центр «Этносоциум», 2022. 226 с.

Поставленная ещё на заре цивилизации в виде вопроса о взаимоотношении души и тела психосоматическая проблема на протяжении веков привлекала к себе пристальное внимание людей. Эта волнующая всех проблема имеет общекультурный характер и включает в себя научные, художественные и религиозные искания. Вместе с тем до настоящего времени не было комплексных обобщающих исследований психотелесных взаимовлияний. Книга представляет собой одну из первых в мировой литературе попытку дать системное видение психосоматической проблемы с выделением её многочисленных аспектов и направлений. С использованием богатого материала медицины, психологии, физиологии, художественной литературы, религии, повседневного опыта производится методологический анализ патогенного и саногенного, произвольного и непроизвольного, общего и локального, каузального и кондиционального воздействия психического на соматическое и соматического на психическое. Показывается роль учёта психотелесных взаимоотношений в научном обосновании здорового образа жизни в условиях её интенсификации, вызванной, в частности, переходом к информационному обществу и рынку, даются методические рекомендации по использованию психосоматической саморегуляции для самосовершенствования человека. Ставятся нерешённые вопросы, относящиеся к психосоматическим и соматопсихическим влияниям, формулируются методологические принципы дальнейших частных научных исследований этой проблемы.

Книга рассчитана на философов, врачей, педагогов, психологов, биологов, менеджеров, аспирантов, магистрантов, студентов и других читателей, интересующихся вечной проблемой взаимоотношения духовного и телесного в человеке.

ISBN 978-5-907021-71-6

© Губанов Н.И., Губанов Н.Н., 2022.

© Международный издательский центр «Этносоциум», 2022.

Содержание

Введение	5
-----------------------	----------

Глава 1.

Патогенное воздействие психики на телесную сферу

§ 1.1. Соматические расстройства и изменения при депрессии, неврозах и летаргии	15
§ 1.2. Соматические эффекты внушения и самовнушения ...	33
§ 1.3. Стресс и соматические расстройства	40
§ 1.4. Психологическая защита	57
§ 1.5. Поисковая активность, сновидения, здоровье	64
§ 1.6. О профилактике психосоматических заболеваний	82
§ 1.7. Произвольное патогенное воздействие психики на соматические процессы	91

Глава 2

Саногенное воздействие психического на соматическое

§ 2.1. Вера, смысл жизни, здоровье	93
§ 2.2. Психическое управление соматическими процессами его возможности	107
§ 2.3. Техническая обратная связь в психосоматической саморегуляции	129
§ 2.4. Саногенное самовнушение в бодрствовании	131
§ 2.5. Психосоциальные факторы и долголетие	136

Глава 3

Гетеропсихическое воздействие на соматические процессы

§ 3.1. Многообразие форм гетеропсихического влияния телесные процессы	140
§ 3.2. Внушение в состоянии гипноза	142

§ 3.3. О возможности биофизиотерапии	149
§ 3.4. О возможности излечения органических поражений путём психического воздействия	150

Глава 4

Патогенное влияние соматического на психическое

§ 4.1. Механизмы влияния соматической болезни на психику	162
§ 4.2. Психические изменения при соматических заболеваниях	168
§ 4.3. Внутренняя картина болезни	177
§ 4.4. Возможно ли прогрессивное развитие личности соматически больного человека	186
§ 4.5. Психокоррекционное воздействие врача на больного ...	189
§ 4.6. Проблема достойной смерти	198

Глава 5

Саногенное воздействие соматического на психическое

§ 5.1. Основные направления изучения саногенного действия соматического на психическое	203
§ 5.2. Внутренняя картина здоровья как фактор оптимизации психосоматического состояния человека	207

Список использованной литературы	213
---	------------